

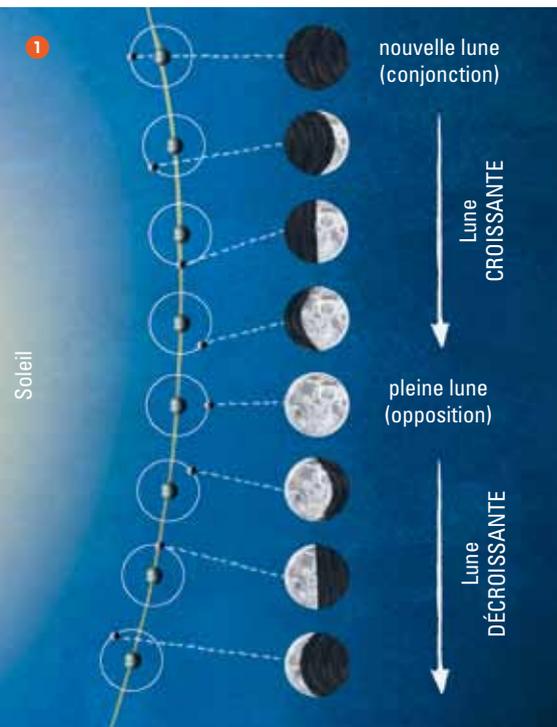
## Les rythmes mensuels de la Lune

La Lune a un très grand nombre de rythmes, d'une durée proche d'un mois, et tous décalés les uns par rapport aux autres. En conséquence, on ne peut quasiment jamais avoir deux situations exactement identiques de la Lune dans le ciel. Les 5 principaux rythmes à connaître sont les suivants :

### 1 LUNE CROISSANTE ET DÉCROISSANTE (rythme synodique)

Ce rythme qui dure 29,5 jours environ est le plus apparent dans le ciel. C'est la période séparant deux phases d'éclairage identiques de la Lune par le Soleil :

- Pendant 15 jours, de la nouvelle lune jusqu'à la pleine lune, son croissant grossit : période appelée « lune croissante » ou « jeune lune ».



- Pendant les 15 jours suivants, de la pleine lune à la nouvelle lune, le croissant décroît, période appelée « lune décroissante » ou « vieille lune ».

**Pour le jardinier, ce rythme n'a pas d'importance pratique, contrairement aux rythmes suivants.**

### 2 LUNE MONTANTE ET DESCENDANTE (rythme tropique)

Vu de la Terre, la Lune monte et descend sur l'horizon au cours de sa rotation mensuelle. Ce rythme de 27,3 jours diffère seulement de 7 secondes du rythme suivant (rythme sidéral).

- Du lunistice sud (point le plus bas dans le ciel) au lunistice nord (point le plus haut dans le ciel), la Lune est montante ou ascendante (« printemps lunaire »).

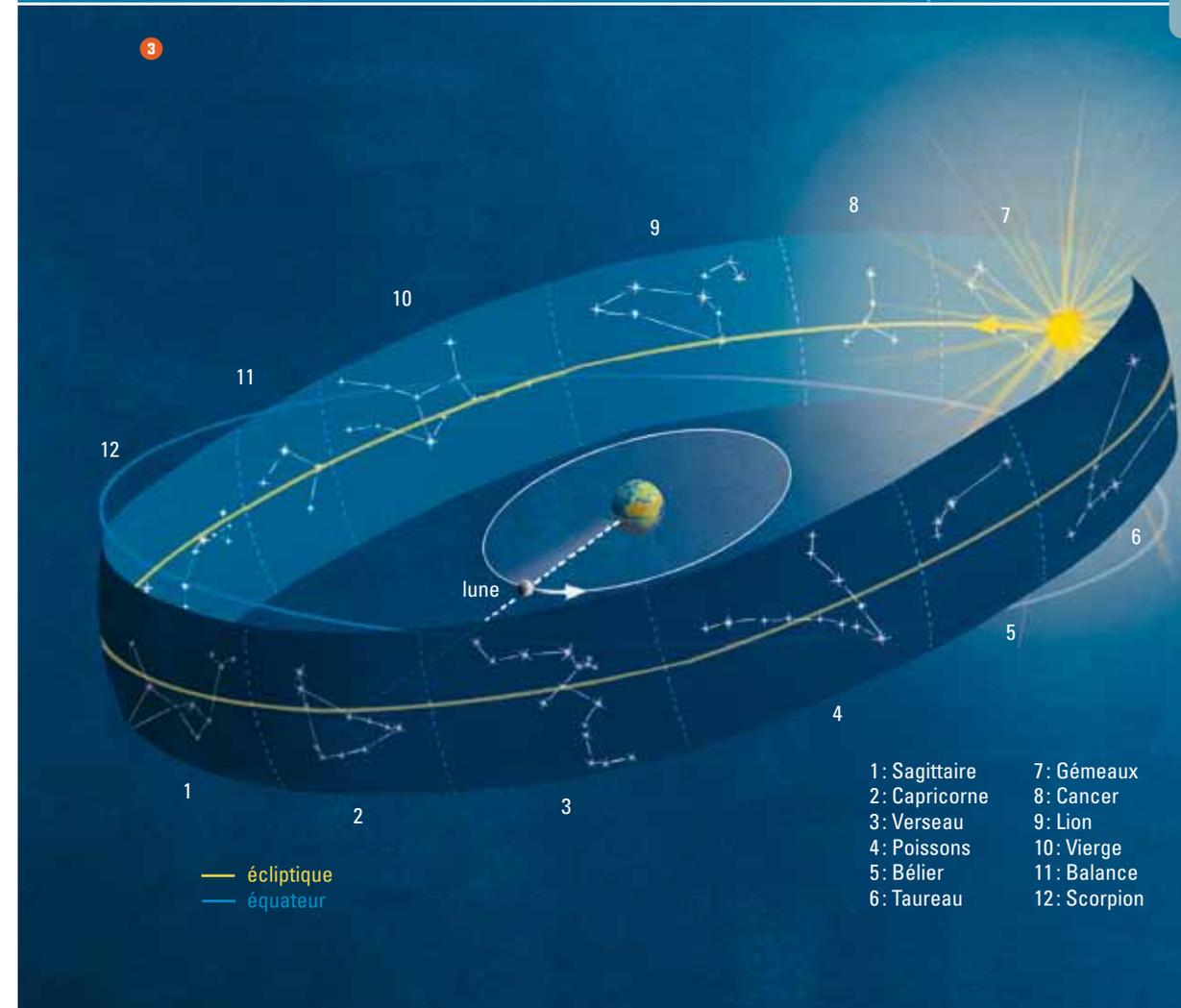
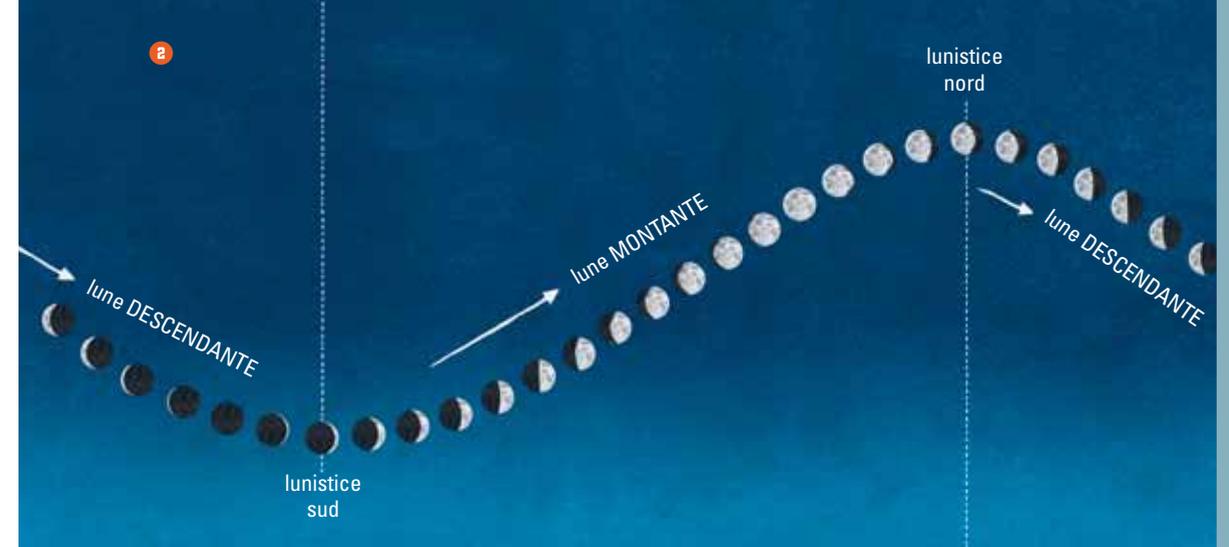
- Du lunistice nord au lunistice sud, elle est descendante (« automne lunaire »).

**Pour le jardinier, la période de lune descendante est très favorable aux plantations. C'est pourquoi on l'appelle aussi période de plantation.**

### 3 PASSAGE DE LA LUNE DEVANT LES CONSTELLATIONS ZODIACALES (rythme sidéral)

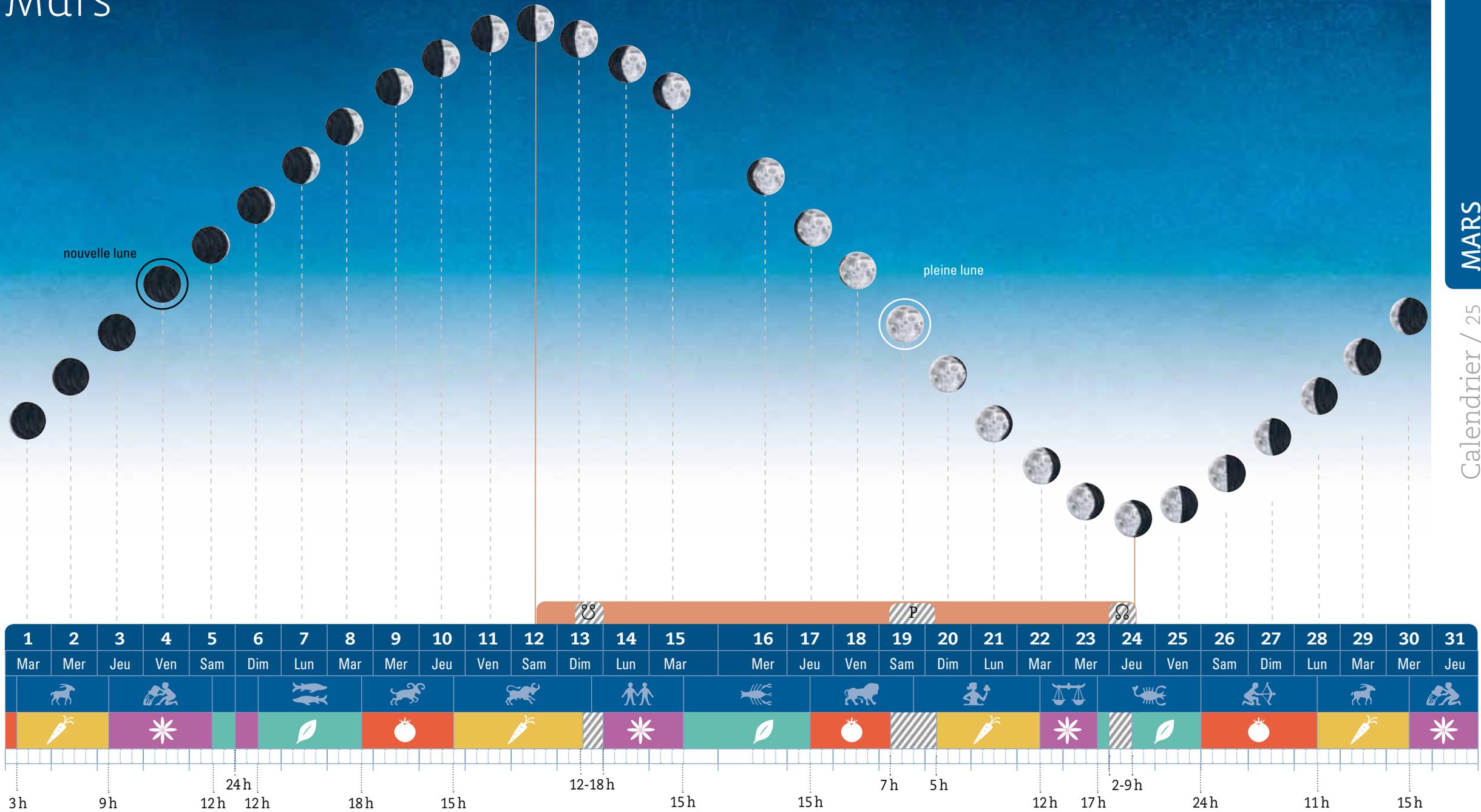
En effectuant sa rotation autour de la Terre, chaque mois, la Lune passe devant les 12 constellations du zodiaque comme le fait le Soleil en un an, d'un point de vue géocentrique. Le rythme sidéral est donc la période qui sépare deux passages successifs de la Lune devant le même groupe d'étoiles du zodiaque, soit 27,3 jours.

**Pour le jardinier, ce rythme détermine les dates de semis, des soins et des récoltes à effectuer pour chaque groupe de plantes en fonction de leurs organes : feuille, fruit, racine ou fleur.**



- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 : Sagittaire | 7 : Gémeaux   |
| 2 : Capricorne | 8 : Cancer    |
| 3 : Verseau    | 9 : Lion      |
| 4 : Poissons   | 10 : Vierge   |
| 5 : Bélier     | 11 : Balance  |
| 6 : Taureau    | 12 : Scorpion |

# Mars



Type de légume: FEUILLE FRUIT RACINE FLEUR

PÉRIODE DE PLANTATION PÉRIODE DÉFAVORABLE

# Mars

1	Mar		
2	Mer		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ SEMER: carotte, céleri boule, navet, panais, radis</li> <li>▶ PLANTER: asperge, échalote, oignon, pomme de terre</li> </ul>
3	Jeu		
4	Ven		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ SEMER: poivron-piment (au chaud).</li> </ul>
5	Sam		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ SEMER: céleri branche, chou, épinard, laitue (sous abri)</li> <li>▶ RÉCOLTER: mâche</li> </ul>
6	Dim		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ SEMER: poivron-piment (au chaud)</li> </ul>
7	Lun		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ SEMER: céleri branche, épinard, laitue (sous abri)</li> <li>▶ ÉCLAIRCIR/REPIQUER: épinard, laitue (sous abri)</li> <li>▶ RÉCOLTER: laitue (sous abri), mâche</li> </ul>
8	Mar		
9	Mer		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ SEMER: aubergine (sous abri), fève, petit pois, poivron-piment (au chaud), tomate (au chaud)</li> </ul>
10	Jeu		
11	Ven		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ SEMER (SOUS ABRI): carotte, céleri boule, panais, radis</li> <li>▶ PLANTER: ail (climats froids), asperge, échalote, navet, oignon, pomme de terre</li> </ul>
12	Sam		
13	Dim		P
14	Lun		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ SEMER: poivron-piment (au chaud)</li> </ul>
15	Mar		

16	Mer		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ SEMER (SOUS ABRI): céleri branche, chou, épinard, laitue (sous abri)</li> <li>▶ ÉCLAIRCIR/REPIQUER: épinard, laitue (sous abri)</li> <li>▶ RÉCOLTER: épinard, laitue (sous abri), mâche</li> </ul>
17	Jeu		
18	Ven		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ SEMER: aubergine (sous abri), fève, tomate (au chaud)</li> </ul>
19	Sam		P
20	Dim		
21	Lun		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ SEMER (SOUS ABRI): carotte, céleri boule, navet, panais, radis</li> <li>▶ PLANTER: ail (climats froids), asperge, échalote, navet, oignon, pomme de terre</li> </ul>
22	Mar		
23	Mer		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ SEMER: poivron-piment (au chaud)</li> </ul>
24	Jeu		P
25	Ven		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ SEMER (SOUS ABRI): céleri branche, chou, épinard, laitue (sous abri)</li> <li>▶ ÉCLAIRCIR/REPIQUER: épinard, laitue (sous abri)</li> <li>▶ RÉCOLTER: épinard, laitue (sous abri), mâche</li> </ul>
26	Sam		
27	Dim		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ SEMER: aubergine (sous abri), fève, petit pois, tomate (au chaud)</li> </ul>
28	Lun		
29	Mar		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ SEMER (SOUS ABRI): carotte, céleri boule, navet, panais, radis</li> <li>▶ PLANTER: asperge, échalote, oignon, pomme de terre</li> </ul>
30	Mer		
31	Jeu		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ SEMER: poivron-piment (au chaud)</li> </ul>

Type de légume:



PÉRIODE DE PLANTATION

PÉRIODE DÉFAVORABLE

# Aubergine

*Solanum melongena*, Solanacées

**Originaire d'Inde, l'aubergine aime le soleil (et les planètes de feu (Bélier, Lion, Sagittaire)). Les changements climatiques permettent de la cultiver avec de plus en plus de succès jusqu'au Nord de la Loire.**



## EXIGENCES CULTURALES

L'aubergine ne supporte pas le froid. Sa croissance est stoppée en dessous de 12 °C. Les nuits fraîches et les étés courts sont défavorables à sa culture. D'une température idéale, située entre 23 et 27 °C, dépend la fécondation des fleurs. La terre doit être riche en matière organique, même peu décomposée.

## SEMIS

Tous les travaux se feront en jour-fruit. Semer tôt dans la saison, au chaud, dès le mois de février et jusqu'à mi-mars. Semer en pot dans un terreau riche en compost. Placer 2 à 3 graines par godet. La levée est rapide : de 6 à 8 jours. Ne conserver que le plant le plus robuste.

## REPIQUAGE

Repiquer en avril (jour fruit), et planter en pleine terre dès que les températures

ont atteint un bon niveau, mi-mai (après les Saints de glace) le soir d'un jour fruit en période de lune descendante. Un tunnel ou une serre garantit la production en cas d'été « difficile » au nord. Espacer les plants de 50 cm sur la ligne et de 80 cm entre les rangs.

## ROTATION/PRÉCÉDENTS CULTURAUX

La proximité des haricots, qui limite la présence de doryphores, et le semis de calendula entre les plants lui sont favorables. La culture de l'aubergine exige une alternance de 3 ou 4 ans, donc éviter les successions trop rapprochées sur la même parcelle.

## ENTRETIEN DE LA CULTURE/TRAVAUX D'ENTRETIEN

Tailler au-dessus de la deuxième fleur. Puis laisser se développer 3 ou 4 rameaux latéraux à pincer également à deux ou trois fleurs. Éviter absolument les jours feuille pour la taille ! Tuteurer la plante si nécessaire, en fonction de sa croissance et de la variété. Aérer régulièrement en jour fruit le sol au pied des aubergines. Surveiller l'arrosage car un excès d'eau peut provo-

quer l'apparition de maladie. Veiller aux apports réguliers, au moment de la formation des fruits, d'extraits fermentés d'ortie ou de consoude (riche en potasse).

## MALADIES ET RAVAGEURS

L'aubergine attire les doryphores ; surveiller en permanence si ce coléoptère est présent dans les alentours. En général, le ramassage est suffisant pour limiter les dégâts. Les pucerons, le mildiou, le flétrissement bactérien et l'alternariose peuvent s'attaquer à l'aubergine : on arrache les plants atteints. Par temps chaud et sec, les invasions d'araignées rouges sont possibles, que l'on peut juguler par une pulvérisation de soufre naturel.

## RÉCOLTE

Récolter en jour fruit pour améliorer la qualité gustative et la conservation. Un pied produit de 4 à 10 fruits. À maturité, le fruit doit être brillant et s'éclaircir légèrement. Pour la récolte, la maturité est difficile à atteindre au Nord de la France avant la mi-août mais elle peut se poursuivre jusqu'en octobre.



JOURS LES PLUS FAVORABLES POUR...	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
SEMER		18 27 → 28	9 → 10 17 (am) → 18									
REPIQUER/ÉCLAIRCIR				5 → 6 13 (am) → 15 22 (11h) → 24 (15h)	10 (soir) → 12 19 (18h) → 21							
ENTRETENIR						16 → 17	14 → 15	10 → 11 20				
RÉCOLTER/CONSERVER							23 → 24	Idem	6 → 7 16			

# Carotte

*Daucus carota*, Apiacées

Chacun connaît ses vertus, mais les jardiniers savent aussi qu'elle demande de la main d'œuvre et un suivi régulier. Son désherbage minutieux justifie à lui seul la différence de prix entre carottes de culture conventionnelle et carottes biologiques. Mais quelle différence de goût!



## EXIGENCES CULTURALES

La carotte aime les sols profonds, de préférence argilo-siliceux (un mélange équilibré d'argile et de sable). Les derniers apports de matière organique doivent avoir eu lieu au moins un an avant le semis, avec du compost déjà bien mûr. Garder le sol bien aéré par des binages fréquents.

## SEMIS

C'est le légume racine par excellence, à semer en jours racine, de préférence en Lune devant la constellation du Taureau. Semer les carottes précoces un jour racine, en mars, sur couche ou sous châssis, et les carottes de conservation de la mi-mai au 20 juin. La terre doit être finement ameublie et dépourvue de cailloux, pour ne pas produire des carottes fourchues, désherbée, ratissée

et tassée légèrement avant le semis. Espacer les rangs de 30 à 40 cm. Espacer bien les graines, de manière à réduire les opérations d'éclaircie pour maîtriser le problème de la mouche de la carotte.

## ROTATION-PRÉCÉDENTS CULTURAUX

Les carottes peuvent succéder à une légumineuse (diminuer la fumure dans ce cas), un légume feuille (des poireaux dans les terrains lourds), des choux ou des oignons en terrain plus léger ou sableux.

## ASSOCIATIONS

La carotte aime le voisinage des petits pois, du poireau et de l'oignon qui éloignent la mouche de la carotte. Éviter les choux ou le fenouil.

## TRAVAUX D'ENTRETIEN

Biner fréquemment entre les rangs. Éclaircir à 6-10 cm lorsque les plantes ont atteint 2 à 3 cm de hauteur.

## MALADIES ET RAVAGEURS

La principale maladie est l'alternariose ou pourriture noire. Le feuillage devient

brun, puis noir, se dessèche ou pourrit; des taches noires apparaissent sur les carottes. Elle affecte surtout les semis trop denses et les cultures en terre riche en matières organiques peu décomposées. L'ennemi numéro 1 reste la mouche de la carotte : ses larves creusent des galeries dans la racine principale, le feuillage se colore en jaune-rougeâtre et finit par mourir. On l'évite en semant tard (juillet), ou en entourant la parcelle de plantes compagnes ou d'un voile haut de 50 cm.

## RÉCOLTE ET CONSERVATION

Récolter en jour racine de la fin octobre à la mi-novembre, de préférence en lune descendante. Pour la conservation hivernale, effectuer la récolte avant les premiers grands froids, pas au-delà du 18 novembre, car à cette date le Soleil passe dans la constellation du Scorpion, dont le caractère aqueux est défavorable à la conservation. Après l'arrachage, couper le feuillage au-dessus du collet et conserver les carottes dans du sable, dans une cave ou un silo protégé du gel.

Plante racine  
Élément Terre

JOURS LES PLUS FAVORABLES POUR...	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
SEMER			1 → 3 (m) 10 (soir) → 13 (m) 20 → 22 (m) 28 (am) → 30 (m)	7 → 9 (m) 16 18 25 → 26	4 → 6 13 → 14 22 → 23 31 (am)	1 → 2 9 (am) → 11 (m) 18 (am) → 20 (m) 28 → 29	8 16 → 17					
ÉCLAIRCIR				Idem	Idem	Idem	8 16 → 17 25 → 26	3 (am) → 5 12 → 13 22 → 23 (m) 24 (m) 30 → 31	1 → 2 (m) 8 → 10 (m) 18 → 20			
RÉCOLTER						Idem	Idem	Idem	Idem (m) + 27 (m) 29	5 (am) → 7 15 17 24 → 25	2-3 11 → 13 (am) 20 (am) → 22 29 → 30	

# Radis

*Raphanus sativus* et *Raphanus niger*, Brassicacées

**Consommé le plus souvent cru, il en existe de nombreuses variétés, rouges ou noires, de toutes tailles, à récolter et consommer toute l'année.**



## EXIGENCES CULTURALES

Légume peu exigeant, il affectionne un sol riche en humus, mais ne supporte pas la fumure fraîche (compost frais). L'excès d'azote produit un feuillage exubérant et une racine réduite. Les radis ronds préfèrent une terre légèrement tassée, et les variétés longues une terre meuble (pH 5,5 à 7). Pour développer sa racine, le radis a besoin d'une humidité régulière et constante. Le radis peut se cultiver en culture intermédiaire sans fumure spéciale. Il aime les endroits ombragés et humides et redoute les fortes insulations. Par contre, une plate-bande bien exposée est favorable pour les semis de printemps et d'automne.

## SEMIS

Privilégier un jour racine. Semer de préférence le matin et en ligne, en février-mars, une graine tous les 4 cm. Puis,

pour un approvisionnement régulier, tous les 15 jours d'avril à septembre. En été, semer dans un endroit frais et ombragé. Ne pas semer trop profond : couvrir les semences des variétés rondes et mettre les graines entre 1,5 cm et 3 cm de profondeur pour les variétés demi-longues et longues. Après le semis, plomber le sol. Les graines doivent germer au bout de 5 à 10 jours. Un semis trop serré ne donnera que des racinelles et des feuilles.

## ASSOCIATION

L'association avec le chou-rave et le pois est la meilleure. Le voisinage de l'épinard, de la carotte et du concombre est également bénéfique. Le voisinage de la tomate ou de l'absinthe éloignera l'altise. La capucine et le cresson lui donnent un bon goût. Éviter le voisinage du haricot nain, du chou et du cerfeuil qui rend le radis piquant.

## TRAVAUX D'ENTRETIEN

Les radis ne demandent pas d'entretien particulier. Éclaircir en jour racine à

10-15 cm afin de faciliter les binages et sarclages, et à environ 40 x 20 cm pour les variétés d'hiver. Éviter absolument les jours fruit et fleur pour les binages. Pendant la végétation, garder le sol humide, afin d'éviter la montée en graines, d'éloigner les altises et pour que le radis reste tendre et doux.

## MALADIES ET RAVAGEURS

Pour éviter les altises, veiller à maintenir la terre dans un état satisfaisant de capillarité et de légèreté. Une infusion de vermouth ou d'absinthe les repoussent. Le voile de forçage est une solution de facilité pour prévenir les attaques d'insectes.

## RÉCOLTE ET CONSOMMATION

Récolter un jour racine. Si les radis rouges ont un cycle cultural court (de 25 à 35 jours), les radis noirs, blancs ou les autres espèces à longues racines ont un cycle plus long variant de 40 à 90 jours. Conserver les radis d'hiver dans des silos creusés dans la terre ou dans des caves non chauffées (sable sec).



JOURS LES PLUS FAVORABLES POUR...	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
SEMER			1 → 2 10 → 13 (m) 20 → 21 (m) 28 (am) → 30 (m)	7 → 9 (m) 16 / 18 25 → 26	4 → 6 13 → 14 22 → 23	1 9 (am) → 11 (m) 18 (am) → 20 (m) 28 → 29	8 16 → 17 25 → 26	3 (am) / 5 12 → 13 22 → 23 (m) 30 → 31	1 → 2 (m) 8 → 9 18 → 20			
ÉCLAIRCIR / ENTRETIENIR				idem	idem	idem	idem	idem	idem			
RÉCOLTER				idem	idem	idem	idem	idem	idem	5 (am) → 7 15 → 17 24 → 25	2 → 3 11 → 12 21 → 22	

# Tomate

*Lycopersicon esculentum*, Solanacées

La tomate est le légume le plus cultivé au monde après la pomme de terre. Ses innombrables variétés montrent depuis quelques années une sensibilité particulière aux maladies, véritable défi pour les jardiniers.



## EXIGENCES CULTURALES

La tomate demande de la chaleur, de l'eau et un sol bien amendé; elle apprécie la fumure peu décomposée. Éviter l'arrosage (même la pluie) sur ses feuilles qui favorise l'apparition du mildiou; elle ne tolère l'eau que sur sa racine.

## SEMIS

Semer les graines en février-mars en caissettes ou dans des pots en jour fruit, dans une serre ou un endroit clair abrité du froid et du vent.

## REPIQUAGE

Au stade 2 feuilles, repiquer dans des pots individuels ou en caissettes avec un espacement de 3 à 5 cm en tous sens. Repotter dans des pots plus grands, 15 jours à 3 semaines plus tard, dans un endroit aéré pour aguerrir les jeunes plantes.

## PLANTATION

Planter un jour fruit, le soir, et en lune descendante. Les risques de gelée passés, planter en pleine terre en laissant la motte autour de la racine. Creuser des trous d'au moins 20 cm de profondeur, piquer le tuteur (1,80 m à 2 m de hauteur) et placer le plant avec sa motte. Remplir le trou avec du compost et quelques poignées d'ortie, puis arroser abondamment. S'il y a risque de gel nocturne, couvrir les plantes avec des voiles et pulvériser du jus de fleurs de valériane. Séparer les plants d'environ 50 à 60 cm pour une distance entre les rangs de 80 cm à 1 m.

## ROTATION

La tomate peut être cultivée plusieurs années au même endroit.

## ASSOCIATIONS

Les soucis (calendulas), les œillets d'Inde et les capucines entre les plants éloignent certains parasites (pucerons en particulier). Éviter le fenouil, le concombre et le cornichon. Le céleri lui est favorable ainsi que les haricots, les pommes de terre, la tétragone cornue et les choux.

## TRAVAUX D'ENTRETIEN

Pulvériser régulièrement (toutes les semaines ou après chaque pluie) de la tisane d'ortie ou d'ortie mélangée à de



la prêle, en jour fleur ou fruit. Après une période de pluie, saupoudrer les plantes de cendres de bois (hêtre). Biner régulièrement, veiller à une alimentation suffisante en eau et tailler les gourmands. Arroser seulement en cas de sécheresse, mais sans excès pour éviter l'éclatement du fruit, et couvrir la terre autour des plants avec un mulching d'au moins 5 cm. Tailler et attacher au tuteur, en ne laissant monter qu'un maximum de 2 tiges principales. Pincer les pousses formées à l'aisselle des feuilles. En fin de culture, après septembre, couper le sommet de la tige principale.

## MALADIES ET RAVAGEURS

Le problème essentiel est le mildiou. Pulvériser des décoctions de prêle mélangée à de l'infusion d'ortie. En cas de récurrence, la bouillie bordelaise est le dernier recours.

## RÉCOLTE ET CONSERVATION

Dans le Nord de la France, les premiers fruits ne mûrissent pas avant la mi-juillet. Ensuite, la récolte durera 2 mois. Faire des conserves pour l'hiver !

JOURS LES PLUS FAVORABLES POUR...	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
SEMER		1 9 (am) → 10 18 / 27 → 28	9 → 10 (m) 18 26 → 27									
REPIQUER/ÉCLAIRCIR				5 → 6 13 (am) 14 → 15 22 → 24	2 → 3 10 (soir) → 12 19 (18h) → 21 29 (am) → 31 (m)							
RÉCOLTER							À maturité					