

Sangam Giri

Se libérer par la méditation



Préface

TOUS LES TRAVAUX LITTERAIRES DE SANGAM GIRI SONT EFFECTUES DANS LE CADRE DE SA MISSION DE TRANSMETTRE UN MESSAGE DE CONNAISSANCE SPIRITUELLE ET DE PAIX DANS LE MONDE.

TOUS LES BENEFICES DUS AUX VENTES DE SES LIVRES SONT DESTINEES A SOUTENIR LES SADDHUS ET PLUS PARTICULIEREMENT LES « FEMMES » NAGAS SADDHUS ET SANNYASINS DE L'ORDRE MONASTIC TRADITIONNEL TRES ANCESTRAL NOMME SRI PANCHDASNAM JUNA AKHARA, EN INDE.

Merci aux lecteurs

OUVRAGE DESTINE A TOUS CEUX ET
CELLES QUI SONT CHERCHEURS DE VERITE ET
DEMANDEURS DE LIBERTE PERMANENTE ET
ABSOLUE.

EXTRAIT

A CEUX AUSSI QUI CHERCHENT TOUT
SIMPLEMENT LA PAIX DE L'ESPRIT POUR
ENFIN VIVRE UNE VIE SEREINE FAITE DE
BONHEUR DURABLE.

EXTRAIT

QUE CE SOIT A TRAVERS LES ECRITS DE LA SCIENCE DU TANTRA, OU CEUX QUI EXPOSENT LA VEDANTA OU ENCORE CEUX QUI ENSEIGNENT LE YOGA SELON PATANJALI, LA MEDITATION EST CONSIDEREE COMME LA PLUS RESPECTABLE ET LA PLUS HAUTE PRATIQUE SPIRITUELLE.

LORD SRI KRISHNA DIT A ARJUNA SUR LE CHAMP DE BATAILLE DE KURUKSHETRA QUE L'AME EST ETERNELLE ET FIXE. ELLE EXISTE DANS TOUT ETRE VIVANT DANS CET UNIVERS. ELLE EST TOUJOURS PURE ET NE PEUT ETRE DETRUITE. ELLE EST INDEPENDANTE DU CORPS QUI LUI VIEILLIT ET MEURT.

NOTRE AME INDIVIDUELLE EST UNE PARTIE INFIME DE DIEU OU PARAMATMA POUR LES YOGIS. ELLE A LA TAILLE D'UN ATOME ET N'EST PAS VISIBLE PAR UN ESPRIT IGNORANT. CELUI QUI CHERCHE A ACQUERIR LA CONNAISSANCE, LA GRANDE VERITE DE LA CREATION, DE L'EXISTENCE DE DIEU, DU SOI, DE LA NAISSANCE ET DE LA MORT TROUVE LA REPONSE EN S'INITIANT AU RAJA YOGA.

LA GUIDANCE D'UN PRECEPTEUR EST NECESSAIRE POUR SIMPLIFIER LA PRATIQUE ET NE COMMETTRE AUCUNE ERREUR. AUTOUR DE LA MEDITATION, IL Y A TOUTE UNE PREPARATION AVANT, UNE DETERMINATION PENDANT ET UNE ATTENTE APRES.